

## Seminar „Mentale Kraft und Kommunikation“

### Erfolg durch mentale Einstellung und Nutzen-stiftende Kommunikation

#### Ihr Nutzen

In diesem Seminar erfahren Sie....

- ... mit welcher mentalen Haltung Sie Ihren unternehmerischen und privaten Erfolg noch deutlich vergrößern können
- ... wie Sie mit motivierender und zielführender Kommunikation Konflikte vermeiden, Ziele leicht erreichen sowie Menschen und damit Zeit gewinnen

#### Die Inhalte

- Ihr individueller DISG-Persönlichkeitstyp und konstruktiver Umgang mit anderen Persönlichkeitstypen
- Ihr persönliches Wertesystem und warum es so wichtig ist, diesem weitgehend zu folgen
- Die sinnvolle Trennung von Verhalten, Fähigkeiten und Glaubenssätzen
- Wie wir erfolgshemmende Glaubenssätze erkennen und auflösen können
- Die individuellen Grundbedürfnisse des Menschen, wie wir Sie erkennen und in unserer Kommunikation zielführend berücksichtigen können
- Umgang mit Emotionen
- Wie und was wir verzerrt wahrnehmen und wie wir uns auf Erfolgs- und Lösungsaspekte fokussieren können
- Selbstbild und Fremdbild - Wie wir unsere blinden Flecken erkennen und auflösen können
- Steuerung von Gedanken, Unterbewusstsein und Lebenseinstellung
- Wesentliche Kommunikationselemente durch zielführenden Einsatz Ihrer Körpersprache, Stimme und konkrete Wordings

#### Die Methoden

- Interaktive Impulse und Wissensvermittlung
- Praktische Übungen
- Erarbeitung individueller Pläne zur Umsetzung im Alltag

#### Ihr Referent

##### **DIPL.-KFM. KLAUS D. METZENAUER**

5 Jahre Geschäftsführer mittelständischer Automotive-Konzerne, seit 2005 zertifizierter Trainer und Coach für Zeitmanagement (Prof. Seiwert), Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, 2010 und 2011 bester Lehrdozent FH Münster, Unternehmer des Monats NRW, Leiter Logistik bei Oldtimer-Rallye Peking-Paris 2007