

Seminar „Zeitmanagement und Life Leadership“

Erfolg durch Zeitmanagement, Selbstmanagement und Lebensplanung

Ihr Nutzen

In diesem Seminar erfahren Sie....

- ... wie Sie wirtschaftlich erfolgreich sein und gleichzeitig ein Leben in gewünschter Work-Life-Balance führen können
- ... wie Sie Ihre Zeit effektiv und effizient nutzen und damit wichtige Zeit für das Wesentliche „gewinnen“
- ... wie Sie sich wertvolle Ziele für alle Lebensbereiche setzen und diese aufeinander abgestimmt mit Leichtigkeit erreichen

Die Inhalte

- Situations- und Tätigkeitsanalyse
- Die 20 häufigsten Zeitfresser von Führungskräften und wie Sie sie erfolgreich vermeiden
- Erfolgreich Ziele setzen und erreichen in allen Lebensbereichen: Unternehmen, Beruf, Partnerschaft und Familie, Freundschaften, Körper und Gesundheit, Hobbies und Entspannung
- Professionelle systematische digitale und nicht-digitale Planung als Zeitinvestition
- Professionell Prioritäten setzen - Paretoprinzip, Kieselmethode, ABC/Eisenhower und goldene Zeitregel
- Professionelle Delegation und effiziente Meetings
- Trennung von Fachaufgaben, Manageraufgaben, Führungsaufgaben und Ihren eigentlichen Unternehmeraufgaben
- Nachhaltig wirksame Aktionspläne, die wirklich funktionieren

Die Methoden

- „EduTrainVent“, Kombination aus multimedialer interaktiver Wissensvermittlung, Training und Event
- Zahlreiche Praxisbeispiele und Anleitung zu individuellen Konzepten und Maßnahmenplänen
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten, Buddy-System
- Nachhaltige Systeme zur Transfersicherung in den Alltag

Ihr Referent

DIPL.-KFM. KLAUS D. METZENAUER

5 Jahre Geschäftsführer mittelständischer Automotive-Konzerne, seit 2005 zertifizierter Trainer und Coach für Zeitmanagement (Prof. Seiwert), Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung, 2010 und 2011 bester Lehrdozent FH Münster, Unternehmer des Monats NRW, Leiter Logistik bei Oldtimer-Rallye Peking-Paris 2007